Recomendaciones para los pacientes con FPI

Seguir una **alimentación sana y equilibrada.**

Vacunarse contra la gripe y otras enfermedades, incluida la neumonía.

Aprender y practicar **técnicas de relajación y hacer ejercicio** para mantenerse activo.

Boehringer Inhelgeim dispone de un **Programa de Soporte al Paciente con FPI** desde el que se ofrecen pautas y recomendaciones en torno a la dieta, estilo de vida y tratamiento.

FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA
FPI
BOEHRINGER INGELHEIM

El arte de diagnosticar

#SemanaFPI #artedediagnosticar

www.avancesenrespiratorio.com/SemanaFPI2017

Boehringer Ingelheim

AFEFPI
Asociación de Familiares y Enfermos de Fibrosis Pulmonar Idiopática

feder
entidad de utilidad pública
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS

Referencias

1. Raghu G, Collard HR, Egan JJ, *et al*; on behalf of the ATS/ERS/JRS/ALAT Committee on Idiopathic Pulmonary Fibrosis. An of cial ATS/ERS/JRS/ALAT statement: idiopathic pulmonary brosis: evidence-based guidelines for diagnosis and management. Am J Respir Crit Care Med.2011;183(6):788-824. **2.** Xaubet A, *et al.* Normativa SEPAR. Normativa sobre el diagnóstico y tratamiento de la brosis pulmonar idiopática. Arch Bronconeumol. 2013;49(8):343–353. **3.** Vancheri *et al*, Idiopathic pulmonary brosis: a disease with similarities and links to cancer biology, Eur Respir J 35: 496-504. **4.** Collard HR, Tino G, *et al*. Patient experiences with pulmonary brosis. Respir Med 2007;101:1350–4. **5.** Ley B, Collard HR, King TE Jr. Clinical course and prediction of survival in idiopathic pulmonary brosis. Am J Respir Crit Care Med. 2011;183(4):431-40. **6.** Godfrey AMK *et al*. Idiopathic pulmonary brosis: practice essentials. Medscape. Disponible en: http://emedicine.medscape.com/article/301226-overview. Último acceso: 1 de julio de 2016.

OFV0230.092017

www.avancesenrespiratorio.com/SemanaFPI2017

El arte de diagnosticar

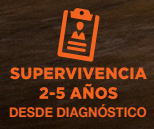
El **arte de diagnosticar** es una iniciativa promovida por Boehringer Ingelheim, la Asociación de Familiares y Enfermos de Fibrosis Pulmonar Idiopática **(AFEFPI)** y la Federación Española de Enfermedades Raras **(FEDER)** que, cada año, con motivo de la **Semana Internacional de la fibrosis pulmonar idiopática (FPI)**, tiene como objetivo concienciar e informar sobre esta enfermedad a la población española a través de una disciplina artística.

La primera edición se celebró en 2016 bajo la disciplina de la pintura y en **2017** se centra en la **danza**. Con la colaboración de la prestigiosa compañía **Coco Comín**, se ha desarrollado una **coreografía basada en los síntomas de la FPI**. Además, la **Fundación Siel Bleu**, ha adaptado la danza para que pacientes, familiares y población general puedan participar.

La Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI)

Es una **enfermedad pulmonar rara**, de origen desconocido, que afecta aproximadamente a **7.500 personas en España** [1,2].

Afecta generalmente a **adultos mayores de 50 años** y su **prevalencia es mayor en hombres**[1].



El **deterioro rápido** provocado por la FPI es **peor que el de la mayoría de los procesos cancerosos**. La supervivencia media es de **2 a 5 años** desde su diagnóstico [1,2,3].

Se tarda entre **1 y 2 años** en diagnosticar la FPI y el **50%** de los casos se **diagnostican incorrectamente**[4,5].

Los síntomas y signos de la FPI son:

Disnea al esfuerzo
(fatiga, sensación de ahogo)

Acropaquia
(cambios en las uñas y en la áreas por debajo y alrededor de las uñas de los dedos de las manos y los pies)

Tos no productiva
(tos seca)

Pulmón en panal de abeja
(el pulmón pierde su forma habitual y adopta una estructura parecida a un panal)

Crepitantes
(sonido al respirar parecido al VELCRO®)

Aunque se desconoce la causa de la FPI, existen algunos factores de riesgo relacionados, como: tabaquismo, lesiones pulmonares, antecedentes familiares de la enfermedad, reflujo ácido patológico, exposición ambiental y enfermedades crónicas provocadas por virus[5,6].