



## ¿SABÍAS QUE...?

- 1** La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad crónica que se caracteriza por una disminución progresiva de la función pulmonar que dificulta cada vez más la respiración y se agrava con el tiempo. La FPI es más común en hombres que en mujeres, y normalmente se diagnostica en personas mayores de 50 años.
- 2** Los principales síntomas son tos seca espasmódica, sensación de ahogo, pérdida de peso o fatiga, entre otros.
- 3** Los síntomas respiratorios del paciente empeoran con el tiempo y algunas actividades diarias, como caminar o subir escaleras, son cada vez más difíciles de realizar.
- 4** En ocasiones es difícil de diagnosticar, porque los síntomas pueden confundirse con otras enfermedades pulmonares.
- 5** Es importante diagnosticarla lo antes posible y así poder pautar el tratamiento más efectivo desde el principio.
- 6** La FPI afecta a cada paciente de manera diferente y progresa en grado variable. La mayoría de los pacientes presenta una progresión lenta, mientras que en otros la función pulmonar se deteriora más rápidamente.
- 7** Para diagnosticar la FPI, se deberá realizar una historia clínica y un examen físico completo y pruebas para valorar la función pulmonar.
- 8** El objetivo del tratamiento es controlar los síntomas, entretener el avance de la enfermedad y prolongar la supervivencia.
- 9** Se han producido avances en los últimos años gracias al desarrollo de nuevos tratamientos lo cual abre una nueva vía de esperanza para los pacientes.



**AFEFPI**  
Asociación de Familiares y Enfermos  
de Fibrosis Pulmonar Idiopática

Con la colaboración de



# FPI

## Fibrosis Pulmonar Idiopática



ES/NONP/0716/0004

**#MERECESONAR**

## ¿Qué es la Fibrosis Pulmonar Idiopática?

La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar crónica que no tiene curación y cuya causa es desconocida. Se caracteriza por una disminución progresiva de la función pulmonar lo que provoca una insuficiencia respiratoria que se agrava con el tiempo.

En España hay unas 7.500 personas que la sufren, por lo que se la considera una enfermedad rara o poco frecuente.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas son:

1. Tos seca espasmódica
2. Sensación de ahogo (Disnea)
3. Pérdida de peso
4. Fatiga
5. Ruidos en la auscultación durante la respiración, similares a una tira de velcro que se despega
6. Dolor torácico
7. Dedos en forma de palillos de tambor

## ¿Por qué se produce?

Las causas exactas de la FPI se desconocen. Se sabe que se originan cambios en el pulmón al producirse una cicatrización anormal y se sustituye el tejido pulmonar sano por tejido fibrótico (como el que se forma en las cicatrices), generando lesiones que impiden que el intercambio de oxígeno se lleve a cabo correctamente.

Algunos factores de riesgo son:

1. Exposición en el trabajo al polvo metálico o de madera
2. Fumar (multiplica por dos el riesgo)
3. Ciertas infecciones virales
4. Antecedentes familiares de fibrosis pulmonar
5. Autoinmunidad

La FPI es mucho más común en hombres que en mujeres y, normalmente, se diagnostica en personas mayores de 50 años.

La FPI afecta a cada paciente de manera diferente y progresa en grado variable. La mayoría de los pacientes presenta una progresión lenta, mientras que en otros la función pulmonar se deteriora más rápidamente.

## ¿Cómo se diagnostica?

Para diagnosticar la FPI, se debe realizar una historia clínica y un examen físico completo que incluya:

1. Valoración del grado de tos y disnea, siendo fundamental encontrar el origen de estos síntomas.
2. Pruebas para valorar la función respiratoria: espirometría forzada, volumen pulmonar, evaluación de la capacidad de difusión, gasometría arterial, prueba de la marcha de los seis minutos, pruebas de imagen como ecocardiograma y TACAR (tomografía de alta resolución), así como biopsia pulmonar.

Debido a que los síntomas pueden confundirse con otras enfermedades respiratorias, la FPI, a veces, no se diagnostica en las etapas iniciales, pudiendo pasar hasta dos años desde la aparición de los primeros síntomas.

## ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?

El objetivo principal de los tratamientos actualmente disponibles es controlar los síntomas, ralentizar el avance de la enfermedad y prolongar la supervivencia. Por ello, es necesario establecer el diagnóstico lo antes posible para pautar cuanto antes el tratamiento más efectivo.

En los últimos años ha habido avances en los tratamientos que han abierto una vía de esperanza para las personas con Fibrosis Pulmonar Idiopática







## AFEFPI Asociación de Familiares y Enfermos de Fibrosis Pulmonar Idiopática

Es una asociación de ámbito nacional constituida por Familiares y Enfermos de:

- Fibrosis Pulmonar Idiopática - FPI
- Fibrosis Pulmonar Familiar - FPF (aquellos casos de FPI que se dan agrupados en familias, es decir, dos o más casos en una misma familia)

### Infórmate y contacta:

Accede a nuestra página web y redes sociales y conoce toda la información sobre la Asociación

-  [www.fibrosispulmonar.es](http://www.fibrosispulmonar.es)
-  <https://www.facebook.com/Afefpi/>
-  [@AFEFPI](https://twitter.com/AFEFPI)
-  [afefpi@gmail.com](mailto:afefpi@gmail.com)

Para asociarte envía un e-mail a:

[inscripciones.afefpi@gmail.com](mailto:inscripciones.afefpi@gmail.com)