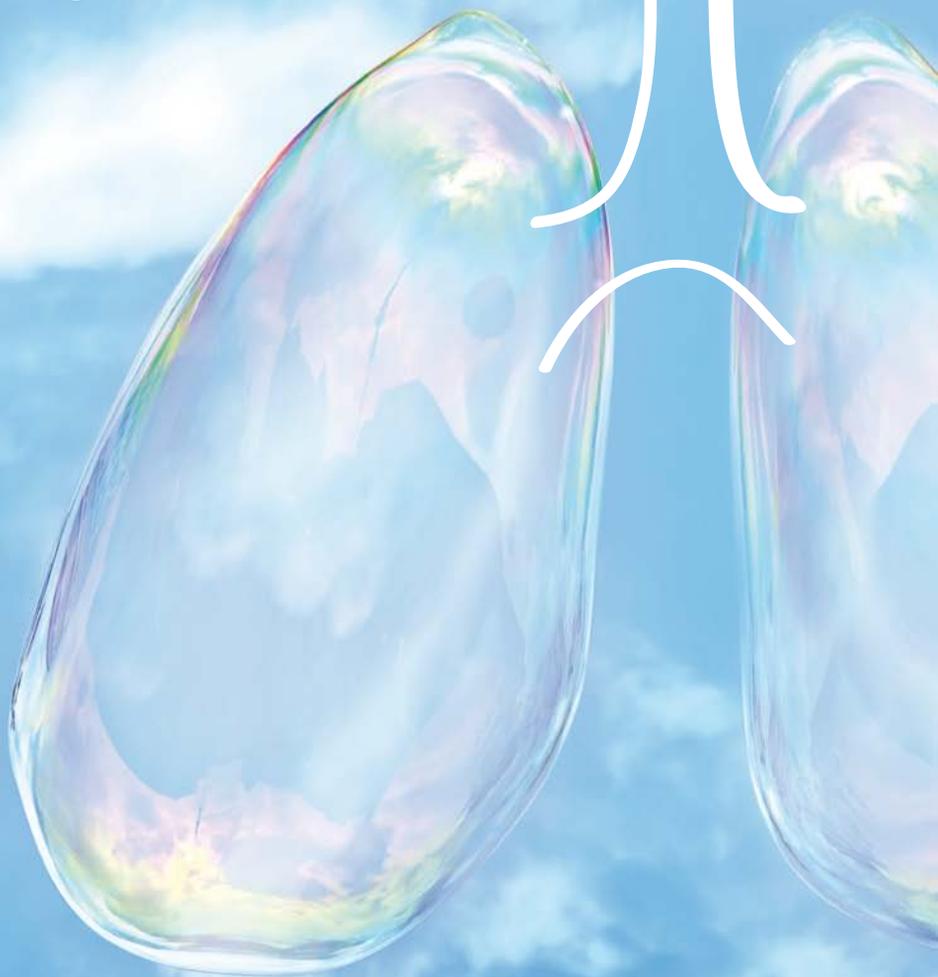


Aires de esperanza



FPI

**Fibrosis
Pulmonar
Idiopática**

Aires de esperanza

¿Qué es la Fibrosis Pulmonar Idiopática?

La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar crónica que no tiene curación y cuya causa es desconocida, se caracteriza por una disminución progresiva de la función pulmonar lo que provoca una insuficiencia respiratoria que se agrava con el tiempo.

En España hay unas 7.500 personas que la sufren, por lo que se la considera una enfermedad rara o poco frecuente.

¿Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas son:

1. Tos seca espasmódica
2. Sensación de ahogo (Disnea)
3. Pérdida de peso
4. Fatiga
5. Ruidos en la auscultación durante la respiración, similares a una tira de velcro que se despega
6. Dolor torácico
7. Dedos en forma de palillos de tambor

¿Por qué se produce?

Las causas exactas de la FPI se desconocen. Se sabe que se originan cambios en el pulmón al producirse una cicatrización anormal y se sustituye el tejido pulmonar sano por tejido fibrótico (como el que se forma en las cicatrices), generando lesiones que impiden que el intercambio de oxígeno se lleve a cabo correctamente.

Algunos factores de riesgo son:

1. Exposición en el trabajo al polvo metálico o de madera
2. Fumar (multiplica por dos el riesgo)
3. Ciertas infecciones virales
4. Antecedentes familiares de fibrosis pulmonar
5. Autoinmunidad

La FPI es mucho más común en hombres que en mujeres y, normalmente, se diagnostica en personas mayores de 50 años.

La FPI afecta a cada paciente de manera diferente y progresa en grado variable. La mayoría de los pacientes presenta una progresión lenta, mientras que en otros la función pulmonar se deteriora más rápidamente.

¿Cómo se diagnostica?

Para diagnosticar la FPI, se debe realizar una historia clínica y un examen físico completo que incluya:

1. Valoración del grado de tos y disnea atendiendo a si es de origen pulmonar o extrapulmonar y según el área anatómica.
2. Pruebas para valorar la función respiratoria: Espirometría forzada, volumen pulmonar, evaluación de la capacidad de difusión, gasometría arterial, prueba de la marcha de los seis minutos, pruebas de imagen como ecocardiograma y TACAR (tomografía de alta resolución), así como biopsia pulmonar.

Debido a que los síntomas pueden confundirse con otras enfermedades respiratorias la FPI, a veces, no se diagnostica en las etapas iniciales, pudiendo pasar hasta dos años desde la aparición de los primeros síntomas.

¿Cuál es el objetivo del tratamiento?

El objetivo principal de los tratamientos actualmente disponibles es controlar los síntomas, ralentizar el avance de la enfermedad y prolongar la supervivencia. Por ello, es necesario establecer el diagnóstico lo antes posible para pautar cuanto antes el tratamiento más efectivo.

En los últimos años ha habido avances en los tratamientos que han abierto una vía de esperanza para las personas con Fibrosis Pulmonar Idiopática.

Recientemente, diversas organizaciones nacionales de varios países han participado en la elaboración de la **Carta Europea de Fibrosis Pulmonar Idiopática**, en la que se realiza un llamamiento a las autoridades, profesionales sanitarios, ciudadanos y gobiernos para tomar medidas que ayuden a promover una mayor concienciación sobre la FPI, y a establecer estándares de atención médica que mejoren los tiempos de diagnóstico y garanticen la equidad en el acceso a los mejores tratamientos y una asistencia de calidad en los países europeos.

PARA VER LA CARTA:
<http://www.ipfcharter.org/the-charter/>

¿Sabías que...?

- 1 La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad crónica que se caracteriza por una disminución progresiva de la función pulmonar que dificulta cada vez más la respiración y se agrava con el tiempo. La FPI es más común en hombres que en mujeres, y normalmente se diagnostica en personas mayores de 50 años.
- 2 Los principales síntomas son tos seca espasmódica, sensación de ahogo, pérdida de peso o fatiga, entre otros.
- 3 Los síntomas respiratorios del paciente empeoran con el tiempo y algunas actividades diarias, como caminar o subir escaleras, son cada vez más difíciles de realizar.
- 4 En ocasiones es difícil de diagnosticar, porque los síntomas pueden confundirse con otras enfermedades pulmonares.
- 5 Es importante diagnosticarla lo antes posible y así poder pautar el tratamiento más efectivo desde el principio.
- 6 La FPI afecta a cada paciente de manera diferente y progresa en grado variable. La mayoría de los pacientes presenta una progresión lenta, mientras que en otros la función pulmonar se deteriora más rápidamente.
- 7 Para diagnosticar la FPI, se deberá realizar una historia clínica y un examen físico completo y pruebas para valorar la función pulmonar.
- 8 El objetivo del tratamiento es controlar los síntomas, enlentecer el avance de la enfermedad y prolongar la supervivencia.
- 9 Se han producido avances en los últimos años gracias al desarrollo de nuevos tratamientos lo cual abre una nueva vía de esperanza para los pacientes.